

## Режим дня

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Средне-старшая группа	Старшая группа	Подготов. группа	Группа компенс. направл.
Утренний прием и осмотр детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00-8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15-8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.25-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями (самостоятельная деятельность детей)	8.50 – 9.20	9.00- 9.45	9.00 - 9.50	9.00-10.45	9.00 – 10.45	9.00 – 11.20	9.00 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.40	9.45 – 10.00	9.50–10.00	10.10-10.20	10.10 –10.20	10.30-10.40	10.35 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30	10.00 –12.00	10.00 –12.00	10.45 –12.30	10.45 –12.30	11.20 –12.50	10.45 –12.30
Возвращение с прогулки	11.30 11.55	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.50-13.00	12.30-12.40
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед	11.55-12.30	12.20-13.00	12.20-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	13.00-13.25	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.10	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.25-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительное образование	15.30-16.10	15.50-16.50	15.40-16.40	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.25	16.50-18.10	16.40-18.00	16.50-18.10	16.50-18.10	16.50-18.10	16.30-17.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.25-19.00	18.10-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	17.45-18.00