

Что делать если ребенок дерется?

Все родители рано или поздно встречаются с детской агрессивностью. И всякий раз это приводит в замешательство. Чаще всего это наблюдается у младших дошкольников. Почему они себя так ведут? В минуты. Когда дети дерутся. Взрослым следует вспомнить о том, что детская агрессия - дело вполне естественное. Нужно только научить детей направлять ее в мирное русло.

Агрессия на родителей: пример: Сыночку 3,5 года – психует, дерется, поэтому на улице гуляет отдельно от детей. Дома бьет бабушку. Да и папу тоже, кидает игрушки на пол и в взрослых. Часто меняется настроение – то хохот, то слезы...

Нормально ли это, спросите вы?

Детских психолог считает, что в младшем дошкольном возрасте ребенок при помощи драк проверяет силы, учится ощущать возможности своего тела: «Малышу важно не только почувствовать свою силу, но и понять, что родители сильнее него. Поэтому нельзя позволять ребенку бить себя».

Что делать? «Сядьте на корточки, возьмите ребенка за руки и скажите спокойным, но твердым голосом, что вас бить нельзя. Ребенок может вырваться и кричать, следует повторить свои слова так же спокойно и твердо. Скорее всего, это необходимо будет сделать не один раз», считает педагог – психолог Татьяна Маркова.

Что еще нужно знать? «Кроме того, при помощи агрессии малыш учится быть активным, проявлять инициативу. Поэтому совсем пресекать эти вспышки не стоит. Важно уметь перенаправить силу в другое русло - бегать, прыгать, лазать, кричать, но делать это в подходящей обстановке (на улице, игровой площадке, на занятиях спортом)», - комментирует психолог Анна Безингер.

Чешский психолог Зденек Матейчик однажды сказал: **«Если у мальчика нет возможности пинать мячик, он будет пинать других...».**

Агрессия на сверстников: пример: «Наш сын 3,2 года все время бьет детей. Иногда подходит со спины и исподтишка бьет по голове. Дети его уже бояться и с ним не играют. Что делать?», - спрашивает отчаявшаяся мама.

Примерно к 3 годам агрессия перенаправляется на ровесников. В основном, ребенок конфликтует, чтобы проявить себя, чтобы «последнее слово» осталось за ним. Излюбленные способы: *Ударить ведерком по голове, высыпать песок в лицо, укусить, ущипнуть, ударить или толкнуть.* Чуть позже наш герой научится контролировать себя, усвоит социальные нормы.

Что делать? Хорошо, если родители будут мудры и предложат другой способ выражения своего состояния. В противном случае, агрессия «уйдет внутрь» и проявиться хныканьем, упрямством или непослушанием. «Драки между детьми неизбежны. Их надо пресекать и учить ребенка говорить, что не нравится прежде, чем бить другого. Нужно дать понять ребенку, что применять силу необходимо только в целях самозащиты.

