

ФИЗМИНУТКИ

Л/т. «Профессии. Почтальон».

Что принес нам почтальон?

(сжимают и разжимают кулачки)

С толстой сумкой ходит он.

(«шагают» пальчиками по столу)

Перевод, журнал, газету,

(на каждое название загибают по одному пальцу)

В бандероли – две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.

Л/т. «Транспорт».

Шуршат по дорогам

(гладят руками по столу)

Веселые шины,

(хлопают в ладоши)

Спешат по дорогам

(крутят воображаемый руль)

Машины, машины...

А в кузове важные,

(сжимают и разжимают пальцы)

Срочные грузы –

Цемент и железо,

(загибают по одному пальцу)

Изюм и арбузы.

Л/т. «Наша Армия»

Подарите мне фуражку,

(ритмичное касание одинаковых пальцев обеих рук)

Сапоги и автомат.

(разводить пальцы обеих рук, начиная с больших)

Стану воином отважным,

(интенсивное сжатие рук в кулаки)

Защищать вас буду рад.

(пальцы сцепить в «замок»)

Л/т. «Весна».

Солнца луч скользнул в окошко. (сжимают и разжимают пальцы)

Я зажму его в ладошке.

(соединяют руки в «замочек»)

Аккуратно, чуть дыша,

(смотрят в ладони, чуть приоткрыв их)

Спрячу в ларчик малыша.

(закрывают ладони и убирают руки под стол)

И тихонько шаг за шагом

(«шагают» пальчиками по столу)

Маме отнесу бродягу.

(сжимают руки и вытягивают их вперед)

Л/т «Дикие животные»

Бурый мишенька зимой

(сжимают и разжимают пальцы)

Крепко спал в берлоге.
(кладут руки под щеку)
Весною он проснулся,
(тянут руки вверх)
Зевнул и потянулся.
- Здравствуй, рыжая лисичка!
(загибают поочередно пальцы)
- Здравствуй, белочка-сестричка!
- Здравствуй, серенький волчонок!
- Здравствуй, беленький зайчонок!

Л/т. «Домашние животные».
Ходит-бродит по лужку
(«шагают» пальцами по столу)
Рыжая корова.
(делают «рога» и качают головой)
Даст она нам к вечерку
(сжимают и разжимают пальцы рук)
Молока парного.
(хлопки).

Л/т. «Космос».
В космосе сквозь толщу лет
(сжимают и разжимают пальцы)
Ледяной летит объект.
(кулак поднимают вверх, наклоняют вправо, влево)
Хвост его – полоска света,
(из второй руки делают «хвост кометы» и прикладывают)
А зовут объект – комета.
(сжимают и разжимают пальцы).

Л/т. «Насекомые».
У тропинки под рябиной
(сжимают и разжимают кулачки)
Сеть раскинул паучок,
(стучат пальцами по столу)
Нить прозрачной паутины
(держат в пальцах воображаемую нить)
Намотал на кулачок.
(наматывают воображаемую нить)

Л/т. «Лето».
Я рисую лето:
(рисуют пальчиком по столу)
Красной краской – солнце,
(рисуют в воздухе солнце)
На газонах розы,
(сжимают и разжимают пальцы)
На лугах покосы,
Синей краской – небо
(рисуют в воздухе облака)
И ручей певучий.
(на столе рисуют «ручей»)