

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

"БЕЗОПАСНОСТЬ ДОШКОЛЬНИКА"

Главное преимущество дошкольников в обучении личной безопасности состоит в том, что дети старшего дошкольного возраста выполняют четко сформулированную инструкцию родителей. Необходимо четко выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением.

Необходимо подготовить ребенка к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Ребенок должен знать информацию о себе: имя, фамилию, адрес и номер телефона родителей.

Установите правила относительно незнакомцев и следите за их выполнением.

Объясните ребенку: чужой – это любой человек, которого он не знает. Если ребенок остается один дома: он должен четко понимать, что дверь нельзя открывать никому, кроме мамы (папы, бабушки – оговорите круг лиц). Дом, квартира считается вроде бы самым безопасным для человека местом. Но и здесь для растущего и любознательного ребенка существуют места, грозящие травматизмом, или просто опасные. В помещении особую опасность представляют открытые окна и балконы. Ребенку необходимо регулярно объяснять опасность падения с высоты.

Объясните детям, что люди создали очень много предметов – помощников, которые делают нашу жизнь более удобной. Все эти предметы любят, чтобы с ними обращались по – умному, аккуратно.

Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности для детей, делятся на три группы:

- предметы, которыми категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, розетки, включенные электроприборы);
- предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научиться правильно обращаться (иголка, ножницы, нож);
- предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, режущие-колющие инструменты).

При возникновении пожара в отсутствии взрослых - ребенку важно знать следующее:

- не поддаваться панике, звать на помощь соседей;
- не прятаться под стол, в шкаф или под кровать (пожарные могут сразу не заметить ребенка и могут не успеть его спасти);
- по возможности выбежать на балкон или выглянуть в окно и кричать о помощи.

Безопасность на дорогах.

Необходимо объяснить ребенку, что переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход». Если нет подземного перехода, необходимо пользоваться переходом со светофором.

Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.

Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.

Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

При движении автомобиля:

- приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом;
- не разрешайте ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло;
- не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра.

Уважаемые родители, помните, что детская безопасность зависит от вас! Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.

Как можно чаще говорите с детьми, помогайте решать пусть даже малозначительные проблемы.

Задача взрослых не только постоянно опекать и оберегать малышей. Мы просто обязаны научить их заботиться о себе. Но делать это нужно грамотно и бережно, чтобы малыш не стал воспринимать окружающий мир как враждебный, полный опасностей, бед и злых людей. Нет, мир прекрасен и удивителен, открывать его для себя интересно и весело. Просто нужно всегда быть внимательным по отношению к себе и близким. И тогда беды обойдут вас и ваших замечательных малышей стороной!