

РЕКОМЕНДАЦИЯ РОДИТЕЛЯМ

Если ваш ребенок заболел или не посещает группу по семейным обстоятельствам, мы предлагаем вам игры-занятия по образовательным темам недели, чтобы не отставать по программе обучения от сверстников.

1. **Ознакомление детей с животными Севера** (видео)
<https://yandex.ru/video/touch/preview/381247294010812609>
2. **Пальчиковая гимнастика «Пингвины»**
Два пингвина пошли гулять, (руки сжаты в кулаки, постучать по столу)
А вторые - догонять, (указательными пальцами постучать)
Третьи пингвины – бегом, (стучим средними пальцами обеих рук)
А четвёртые – пешком, (не спеша передвигаем безымянные пальцы)
Пятые – поскакали (кулаки раскрываются полностью, «скачут» мизинцы)
И в конце пути упали. (расслабленные ладони падают на стол)
3. **Дыхательная гимнастика «Чьё перышко (пушинка) выше?»** Взять пёрышко или кусочек ватки на ладошку и подуть на него, сложив губы трубочкой.
4. **Физкультминутка** (если заметили усталость или рассеянное внимание ребёнка)
Мишка, лапки подними, (руки вверх)
Мишка, лапки опусти, (руки вниз)
Мишка, Мишка, покружись, (покружится, руки на поясе)
А потом земли коснись, (наклон вниз, коснуться пола руками)
И животик свой потри, (потереть животик по кругу)
Раз, два, три!
5. **Чтение**
С.Я. Маршак «Детки в клетке»
Е.И. Чарушин «Животные жарких и холодных стран»
6. **Просмотр мультфильмов**
«Медвежонок Умка»
7. **Рисование «Белый медведь»**
На чёрном картоне или предварительно окрашенном черной краской листе бумаги нарисовать контур белого медведя (белым маркером, восковым мелком, карандашом, краской). Затем ребёнок жесткой кисточкой для клея тычками наносит белую краску внутри контура, рисуя шёрстку мишке. Когда работа подсохнет, можно нарисовать над мишкой северное сияние, используя голубой, розовый и светло зелёный восковые мелки.
8. **Экспериментирование**
Заморозьте воду (в миске или в любой емкости) в холодильнике. Обсудите увиденное.

Ждем ваши рисунки и фотографии, и, конечно, скорейшего возвращения ребёнка в садик!

