

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние ребенка. Поэтому мы рекомендуем:

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок;
- Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
- Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания
- В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку.
- Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день. Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, затем приводить малыша на целый день;
- В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня.

Удачи Вам в адаптации Ваших малышей!

Выделяют три степени адаптации:

Что должно быть в шкафчике:

- сменное белье — 2-3 пары трусиков, маечек и носочков;
- сменный комплект одежды — футболка и штанишки для мальчика, платье или футболка с юбкой для девочки;
- кофта на случай, если в помещении прохладно;
- комплект спортивной одежды (шорты, футболка, носочки, чешки);
- сандалии на липучке;
- расческа (ее необходимо хранить в пакете);
- носовые платочки — 2-3 штуки;
- пакет для грязного белья и одежды.

Чего не должно быть в шкафчике:

Продукты питания (включая соки, воду, жевательную резинку и т.п.), лекарственные препараты, батарейки, магниты, косметика, даже детская, острые и режущие предметы (гвозди, шурупы, ножи, иголки, булавки и т.п.) Различных дорогих гаджетов (смартфоны, часы, планшеты), ювелирные украшения, мелкие предметы (пуговицы, бусинки), зажигалки, спички, духи, дезодоранты, деньги, зеркала, стекло.



Памятки для родителей: «Адаптация ребенка раннего возраста к ДОО»



Составила:
Федоренко Виолета Витальевна

МДОУ №8
п. Ропша

лёгкую, средней тяжести и тяжёлую:
до 1 месяца – лёгкая адаптация;
до 2 месяцев – адаптация средней тяжести;
от 2 до 6 месяцев – тяжёлая адаптация.
При лёгкой адаптации отрицательное эмоциональное состояние длится недолго. В это время малыш плохо спит, теряет аппетит, неохотно играет с детьми.
При адаптации средней тяжести эмоциональное состояние ребёнка нормализуется более медленно. Эмоциональное состояние ребёнка нестабильно в течение месяца, плаксивость в течение всего дня. Самой нежелательной является **тяжёлая адаптация**: эмоциональное состояние ребёнка нормализуется очень медленно (иногда этот процесс длится несколько месяцев). Ребёнок плохо засыпает, сон короткий. Вскрикивает, плачет во сне, просыпается со слезами. Аппетит снижается, может возникнуть стойкий отказ от еды, невротическая рвота, неконтролируемый стул. Избегает взаимодействия с детьми, сторонится их, или проявляет агрессию. Отказывается от участия в деятельности. Может иметь место задержка речевого развития

Режим дня

7.00-7.50 Утренний прием и осмотр детей.
7.50-8.00 Утренняя гимнастика.
8.00-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-8.50 Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
8.50-9.20 Непосредственно образовательная деятельность с перерывами между занятиями.
9.20 – 9.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
9.40 – 11.30 Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 11.55 Возвращение с прогулки
11.55-12.30 Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед
12.30-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 Постепенный подъем
15.15-15.55 Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительное образование
15.55-16.15 Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.30 Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-19.00 Возвращение с прогулки, уход детей домой



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №8"

Юридический/ фактический адрес:
Российская Федерация 188514,
Ленинградская область, Ломоносовский
муниципальный район,
п. Ропша, ул. Детская, д. 4

Заведующий:

Левашова Елена Николаевна

Телефон/факс 8-(813-76)-72-206

Электронная почта: rop_dou8@lmn.su

Сайт: dou8.lmn.su



