

Кризис трёх лет!

Я САМ!

Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средою социальной Я
Ужасно недоволен.
Вы не даёте мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О Боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы!
Система «Я» кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:
Я-самость, братцы, я
Живу,
Хочу! Могу!
И буду!
(Булдакова Л.А.)

Многие родители слышали о таком понятии, как «кризис 3-х лет». Однако всё равно случающиеся у трёхлеток истеричность, негативное отношение к просьбам и пожеланиям со стороны взрослых застают последних взрослых.

Прежде вполне послушный малыш внезапно начинает устраивать «сцены», топтать ножками в попытках добиться желаемого. Улыбка умиления на лицах родителей сменяется выражением озабоченности, растерянности и некоторого раздражения. Иногда интенсивность кризисного периода столь высока, что родители тянутся за валерьянкой, чтобы успокоить расшатанные нервы.

Многие не знают, что в это время происходит очень важный для ребёнка психический процесс: это первое яркое выражение своего «Я», попытка самостоятельно отдалиться от матери, удлинить психологическую пуповину, научиться многое делать самому.

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев и заканчивается к 3,5 -4 годам ; пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года.

Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день (у некоторых до 19 раз в день).

Детские психологи описывают СЕМЬ основных проявлений кризиса 3-х лет – так называемое «Семизвездие симптомов» по Л. Выготскому.

Негативизм.

Это не просто нежелание выполнять какие-то указания взрослого, не просто непослушание, а стремление делать всё наоборот, не подчиняться ни в коем случае воле взрослого. Например, ребёнок очень любит кататься на самокате, но ему не всегда разрешают, но сегодня говорят: «Иди, катайся». Он ответит: «Не пойду». Так как, скорее всего услышит в голосе родителя повелительные нотки. Дети не только протестуют против излишней, по их мнению, опеки, но и специально делают то, что им запрещено!

Упрямство.

Это «такая реакция ребёнка, когда он настаивает на чём-либо не потому, что ему этого хочется, а потому, что он это потребовал, что он так захотел», то есть это «реакция не на предложение, а на своё собственное решение». Например, когда ребёнок проснулся, мама просит его встать с постели, но малыш в течение долгого времени не соглашается вставать, хотя ему уже надоело лежать, и с игрушками хочется поиграть. Принцип: «Сказал- не встану, значит не встану!»

Строптивость.

Это постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый. Ребёнку ничего не нравится из того, что он делал раньше, он как бы отрицает тот образ жизни, который сложился у него до кризиса.

Своеволие.

Ребёнок всё хочет делать сам, даже если не умеет, борется за свою самостоятельность.

Протест – бунт против окружающих.

Проявляется в том, что всё поведение малыша носит протестующий характер, как будто он находится в состоянии жёсткого конфликта со всеми людьми, постоянно ссорится с ними, ведёт себя очень агрессивно.

Обесценивание ребёнком личности близких.

Обесцениваются старые привязанности ребёнка к вещам, к людям, к правилам поведения.

Деспотичное подавление окружающих.

Вся семья должна удовлетворять любое желание маленького тирана, в противном случае её ждут истерики и слёзы. Малыш хочет стать господином положения.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

! Поощряйте самостоятельность и активность малыша. Постарайтесь взять на себя роль консультанта, а не запретителя;

! Установите границы активности малыша. Они должны определяться сферой его безопасности. Покажите ребёнку зону «можно» и «нельзя»;

! Будьте последовательны в своих требованиях. Если Вы что-то не разрешаете ребёнку, то стойте на своём до конца. Иначе, слёзы и истерики станут для него удобным способом добиться своего;

! Следите за тем, чтобы все окружающие малыша люди предъявляли к нему одинаковые требования;

! Не пытайтесь ругать или уговаривать ребёнка во время приступа упрямства; скорее всего он не обратит на вас внимания. Для любой истерики нужны зрители, и ваше особое внимание будет только на руку маленькому упрямцу;

! Во время приступа истерики попытайтесь переключить внимание малыша, показав что-то новое и интересное. Или, наоборот, Вы можете какое-то время не обращать внимание на него - истерика пройдёт сама собой, ведь кричать и топтать без зрителей совсем не интересно;

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

* Настаивайте на своём, Вы же правы

* Сломите детское упрямство (тогда у ребёнка либо будет заниженная самооценка, либо он перестанет слышать Ваши замечания)!

* Не давайте ему ничего делать самостоятельно (он же ещё маленький и глупый)!

* Покажите ребёнку, что его мнение никто в расчёт не берёт!

* Постоянно ругайте!

Кризис 3-х лет должен состояться в жизни каждого ребёнка
ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!

Если его НЕТ, с малышом что-то не так.

Кризис - это ХОРОШО!

Да, Вас, родителей, ждёт трудный период, но он определяет новую ступень развития ребенка.

И, поэтому, от Вас требуется терпение, выдержка и правильно выбранная тактика в общении со своим ребёнком!

Главная задача родителей во время кризиса 3-х лет - помочь своему ребёнку пережить сложный период, который формирует у ребенка такие важные качества, как настойчивость, терпение, самостоятельность и целеустремлённость!!!