

КАК СТРОИТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ?

МНОГИЕ РОДИТЕЛИ ЗАДУМЫВАЮТСЯ, КАК ПОСТРОИТЬ С РЕБЁНКОМ ОТНОШЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА ДОВЕРИИ И ВЗАИМОПОНИМАНИИ. ВЕДЬ ДОВЕРИЕ – ЭТО ЗАЛОГ ЗДОРОВЫХ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ И ВЕРНЫЙ СПОСОБ ПРЕОДОЛЕТЬ ВСЕ ТРУДНОСТИ И КОНФЛИКТЫ.

С САМОГО РАННЕГО ВОЗРАСТА РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТО ЕГО ВСЕГДА ВЫСЛУШАЮТ, ДАДУТ ЕМУ СОВЕТ И НЕ ОСУДЯТ. А ТАКЖЕ СМОГУТ ПОНЯТЬ ЧУВСТВА, КОТОРЫЕ ОН ИСПЫТЫВАЕТ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ РЕБЁНОК БУДЕТ ДЕЛИТЬСЯ С РОДИТЕЛЯМИ СВОИМИ РАДОСТЯМИ И БЕДАМИ, И, ГЛАВНОЕ, У НЕГО БУДЕТ САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕТСКОЕ ЧУВСТВО – ЧУВСТВО ЗАЩИЩЕННОСТИ.



ВСЁ ЭТО ПОМОЖЕТ ЕМУ, КОГДА ОН ВЫЙДЕТ ЗА ПРЕДЕЛЫ ДОМА И ДЕТСКОГО САДА. КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РЕБЁНОК ДОВЕРЯЛ РОДИТЕЛЯМ?

Рекомендации родителям

- 1** РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНКОМ НА АКТУАЛЬНЫЕ ДЛЯ НЕГО ТЕМЫ.
- 2** ВСЕГДА ОТКЛИКАЙТЕСЬ НА ЗОВ. РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТО РОДИТЕЛЬ ВСЕГДА ОТКЛИКНЕТСЯ НА ЕГО ПРИЗЫВ И ПРИМЕТ, ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ. В ДЕТСТВЕ ЭТО: «ПОИГРАЙ СО МНОЮ, МАМА», «МАМА, МЕНЯ ОБИЖАЮТ». РЕБЁНКУ НАДО ДАТЬ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ – ЧТО ВЫ РЯДОМ ВСЕГДА.
- 3** ИСКРЕННЕ УВАЖАЙТЕ РЕБЁНКА.
- 4** ВСЕГДА ВЫПОЛНЯЙТЕ СВОИ ОБЕЩАНИЯ.
- 5** ПОДДЕРЖИВАЙТЕ, ПОМОГАЙТЕ, ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ РЕБЁНКА.
- 6** ПРОСИТЕ РЕБЁНКА О ПОМОЩИ.
- 7** РАЗВИВАЙТЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. УЧИТЕ РЕБЁНКА РАСПОЗНАВАТЬ СВОИ ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА, А ТАКЖЕ ПОНИМАТЬ ЧУВСТВА ДРУГИХ.
- 8** ОБНИМАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ. ПРИКОШНОВЕНИЕ САМО ПО СЕБЕ ИСЦЕЛЯЕТ. УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВАШ ДЕНЬ НАПОЛНЕН ОБЪЯТИЯМИ.